



## **Teoria da Mudança – GAPCCI**

### **Visão**

Garantir acolhimento digno, integral e humanizado às pessoas em tratamento oncológico residentes no Sul do Espírito Santo, fortalecendo sua saúde física, emocional e social durante a jornada contra o câncer.

### **Problema Central**

Pessoas em tratamento oncológico, residentes nos 26 municípios que compõem a região sul do estado do Espírito Santo, especialmente em situação de vulnerabilidade social, que enfrentam barreiras como:

- Dificuldade de acesso a hospedagem e alimentação adequada.
- Desnutrição e fragilidade física agravadas pelo câncer.
- Impactos emocionais (ansiedade, depressão, isolamento social).
- Falta de acesso a assistência jurídica e apoio social.
- Carência de espaços de convivência e práticas de bem-estar.

### **Recursos (Inputs)**

- Estrutura da Casa de Apoio (hospedagem, cozinha, espaços de convivência).
- Equipe Técnica (psicólogos, nutricionista, advogado, facilitador de yoga e educadores físicos, profissional de apoio na autoimagem).
- Voluntários e rede de apoio comunitária.
- Parcerias com Hospitais, Conselhos de Saúde, Empresas e Sociedade civil.
- Recursos financeiros e doações (alimentos, suplementos, materiais).

### **Atividades (O que fazemos)**

1. **Hospedagem e alimentação:** acolhimento com 3 refeições diárias.
2. **Atenção à saúde física:** atividade física orientada, yoga e bioimpedância.
3. **Acompanhamento psicológico:** atendimentos individuais e grupos de fortalecimento de vínculos.



4. **Assistência nutricional:** avaliação, orientação nutricional, dispensação de suplementos e cestas básicas e avaliação com o uso da bioimpedância entrega de cartilha com orientações.
5. **Assistência jurídica:** orientações sobre direitos do paciente com câncer, entrega de cartilha com os direitos dos pacientes.
6. **Oficinas terapêuticas e de convivência:** artesanato, culinária, artes, pintura e grupos de apoio
7. **Banco de Perucas:** empréstimos de perucas e doação de lenços
8. **Atenção ampliada:** doação de kit de higiene pessoal;
9. **Reabilitação:** Laser associado a fisioterapia pélvica, almofadas para as mulheres pós mastectomia.
10. **Advocacy;** participações em Conselhos Municipais, Estaduais e Casas Legislativas.

### **Resultados de Curto Prazo**

- Pessoas acolhidas com hospedagem segura e refeições diárias.
- Adesão ao tratamento
- Participantes engajados em atividades de saúde e bem-estar.
- Atendimento psicológico e nutricional.
- Suplementos entregues de forma contínua.
- Participação em oficinas e atividades de integração.

### **Resultados de Médio Prazo**

- Melhora no estado nutricional e físico das pessoas em tratamento.
- Redução de sintomas de ansiedade, tristeza e isolamento social.
- Maior adesão ao tratamento oncológico.
- Ampliação do conhecimento sobre direitos sociais e de saúde.
- Fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários.

### **Impacto de Longo Prazo**

- **Pessoas com câncer vivendo com mais dignidade, acolhimento e qualidade de vida,** mesmo durante o tratamento.



- Contribuição para a redução das desigualdades no acesso a cuidados de saúde na Região Sul do Espírito Santo.
- Fortalecimento da rede comunitária de apoio oncológico.
- Retorno das pessoas as comunidades pós tratamento, retomada das atividades diárias sociais, acadêmicas e laboral.

# TEORIA DA MUDANÇA





# TEORIA DA MUDANÇA

